

Sundhedsplejens tilbud på skolerne

Sundhedsplejens tilbud på skolerne 2014-2015

Skolesundhedsplejen er et tilbud til skolebørn, deres familier samt skolens lærere.

Skolesundhedsplejens opgave er at vejlede eleverne til at tage vare på egen sundhed og trivsel.

Tilbuddet er tilrettelagt ud fra Sundhedsloven og Sundhedsstyrelsens anbefalinger fra 2011.

Klasse	Indskolings-samtale sammen med forældre	Sundheds-samtale Individuel eller i gruppe	Udskolings-samtale Individuel	Undervisning i sundhed. I klassen eller i grupper.	Højde & vægt	Syn	Hørelse
0.	X				X	X	X
1.							
2.							
3.							
4.							
5.		X			X	X	behov
6.				X			
7.				X*			
8.			X	X*	X	X	X
9.							

*Undervisning enten i 7. eller 8. klasse efter aftale med klasse lærer

Sundhedsplejen kan kontaktes ved behov – uanset hvilket klassetrin eleven er på.

Børnehaveklasse indskolingsundersøgelse.

Barnet bliver inviteret sammen med forældre til en samtale om barnets trivsel: Barnet får en invitation med hjem, som vi opfordrer til at forældre bruger tid til at tale med barnet om og udfylde i fællesskab inden samtalen. Emnerne i invitationen er: Trivsel hjemme og i skolen, mad, bevægelse og søvn.

Desuden får barnet et spørgeskema med hjem til forældre. Emnerne på dette skema er: Personlige oplysninger, barnets helbred, vaccinationer og udvikling.

Mødet med barnet og forældre tager udgangspunkt i invitationen og i de oplysninger forældre har givet i spørgeskemaet. Barnet bliver målt, vejat, syns- og høreprøvet.

Der er afsat ½ time til samtalen.

5. klasse.

Barnet bliver inviteret til en individuel sundhedssamtale, hvor fokus vil være på barnets trivsel og pubertetsudvikling fysisk, psykisk og socialt.

Barnet bliver målt, vejat og få foretaget synsprøve. Høreprøve foretages ved behov.

Forældrene kan deltage ved behov, kontakt sundhedsplejersken, for en aftale.

8. klasse udskolingsundersøgelse

Den unge bliver inviteret til en individuel sundhedssamtale, hvor fokus vil være på den unges udvikling, livsstil og ungdomsliv.

Den unge bliver målt, vejat, syns- og høreprøvet.

Samtaler og undersøgelser i hele skoleforløbet, forudsætter at forældre har givet deres samtykke skriftligt eller mundtligt. Derfor kan forældre kun forvente at deres barn ses af sundhedsplejersken, når barnet har en underskrevet invitation med til samtale/undersøgelse.

Undervisning i 6. klasse.

Sundhedsplejersken tilbyder sundhedsfremmende undervisning i emner, som er aktuelle for den enkelte klasse.

Undervisningen planlægges i samarbejde med klassens lærer og tilrettelægges så børnene får øvet sig i at tænke selvstændigt, at udtrykke egne meninger, følelser og lære at træffe selvstændige valg, ud fra metoden "Aktive vurderinger".

Undervisning i 7 eller 8. klasse.

Sundhedsplejersken tilbyder sundhedsfremmende undervisning i emner, som er aktuelle for den enkelte klasse.

Undervisningen planlægges i samarbejde med klassens lærer og tilrettelægges så de unge får øvet sig i at tænke selvstændigt, at udtrykke egne meninger, følelser og lære at træffe selvstændige valg, ud fra metoden "Aktive vurderinger".

Undervisning på andre klassetrin.

Hvis klasselærer, elever og forældre efterspørger sundhedsfremmende undervisning, er der mulighed for at tilbyde dette – i det omfang sundhedsplejen har tidsressourcer til dette.

"Kig ind" hos sundhedsplejersken.

"Kig ind" er et tilbud til alle skolens elever, forældre og lærere. Her kan man komme, uden forudgående aftale, hvis man har noget man gerne vil tale med sundhedsplejersken om.

[Klik her for træffetider](#)

Tværfagligt samarbejde.

Sundhedsplejersken samarbejder med skolens lærere. Sundhedsplejersken er en del af skoledistriktets tværfaglige team i Familier og Sundhed. Det tværfaglige team består af familierådgiver, handicaprådgiver, psykolog, sundhedsplejerske, tale- hørelærer og ungerådgiver.

OBS.

Erfaring har vist at der kan opstå situationer, som gør at sundhedsplejersken ikke har mulighed for at indfri hele tilbuddet i løbet af skoleåret.

I sådan tilfælde vil elever med særlig behov blive prioritet i samråd med klasselærer og forældre.